



GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO PRISIONAL - SEAP
SUBSECRETARIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA, LOGÍSTICA E TECNOLOGIA - SULOT
DIRETORIA DE COMPRAS

SALADA ALMOÇO

Denominação	Preparação	Especificação	Incidência	Quantidade final de cada um dos dois componentes (g)
Folhosos	Picado Cru	Acelga	30	30g
		Agrião		
		Alface (crespa/americana/lisa)		
		Almeirão		
		Chicória		
		Couve		
		Mostarda		
		Rúcula		
Legumes	Ralado cru	Beterraba		40g
	Picado Cru	Cenoura		60
		Nabo		
		Rabanete		
		Tomate		
		Vinagrete (Tomate, cebola e pimentão)		
	Picados Cozidos	Abóbora		45g
		Abobrinha		
		Baroa		
		Batata		
		Beterraba		
		Brócolis		
		Cenoura		
		Chuchu		
		Couve-flor		
		Ervilha		
		Espinafre		
		Milho verde		
Frutas	Descascadas e picadas	Vagem		45g
		Laranja		
		Melancia		
Compostas	-----	Salpicão		80g

Observação: No dia em que o cardápio apresentar salada composta, não haverá necessidade de outra salada para compor o cardápio. Cebola, cheiro verde, pimentão não serão considerados como componentes de salada.